

آموزش‌های بدو بستری :

1- دستبند شناسایی که به دست شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3- در صورت اجازه پزشک برای خروج از تخت ابتدا نشسته و سپس پاهای خود را از لبه تخت آویزان نمایید و در صورت نداشتن سرگیجه با کمک همراه خود و یا کمک بهیار از تخت خارج شوید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- در مورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

7- در موقع ترخیص از زمان و مکان مراجعه به پزشک آگاه باشید.

آموزش‌های حین بستری :

مراقبت‌های قبل از بیهوشی :

شب قبل از عمل موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید

لنز ، عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در حین بیهوشی خطرناک است.

تا 24 ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید. زیرا بر میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم دارد .

شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. لباسهای زیر و جوراب های خود را قبل از رفتن به اتاق عمل در بیاورید

مراقبت های بعد از بیحسی نخاعی :

تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان بر نگشته است بالش زیر سرتان باشد

پس از برگشت حس پاها (تا حدود دوساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا 24 ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید ، مایعات زیاد بنوشید (آب ، آب میوه ، چای کرنگ ، قهوه و....) تا از سردرد پیشگیری شود .

آموزش‌های بعد از عمل :

1- چرخیدن در تخت ، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بستر و حرکت مهم است .

2- انجام تنفس عمیق و باز دم با لبهای غنچه به باز شدن ریه ها کمک میکند.

3- در صورت نیاز به مسکن و ضد استفراغ بعد از عمل تزریق خواهد شد.

4- برای تسکین درد تورم بیضه از محافظ بیضه (شورتکس) استفاده کنید. بیضه بایک حوله لوله شده بالا قرار داده شود و از کیسه یخ بر روی آن استفاده کنید (اگر پزشک معالج اجازه بدهد). معمولا 24-48 ساعت بعد از عمل درد خواهید داشت .

5- از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید چون باعث افزایش تورم اسکروتوم (بیضه) میشود.

6- دوره های مکرر استراحت را در برنامه ریزی خود قرار

دهید و در صورت تحمل ، فعالیت‌های خود را به آهستگی افزایش

بدهید و میتواند فعالیت طبیعی خود را ظرف یک هفته از سر

بگیرید.

8- بعد از پانسمان از محافظ اسکروتوم (بیضه) استفاده کنید .

9- از بالا رفتن از پله ها و نشستن برای طولانی مدت (بیش از دو ساعت) خودداری نمایید

از برخی درمان‌های جایگزین برای کاهش درد مانند : تن آرامی، یوگا، تجسم سازی هدایت شده ، مدیتیشن ، بیوفیدبک میتواند استفاده بکنید

10- پس از عمل حدود 6-8 ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و پاها را از لبه تخت آویزان کنید و سپس با کمک همراه راه بروید ولی بهتر است تا 48 ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

11- رژیم غذایی: حدود هشت ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید. سعی کنید از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات و... کمتر استفاده کنید .

بیشتر از غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه ها، کاهو و... که باعث تسهیل در اجابت مزاج میشوند استفاده نمایید.

12- از کیسه یخ بر روی ناحیه عمل در 24 ساعت اول پس از جراحی استفاده نمایید.

13- برای جلوگیری از عفونت، محل زخم را تمیز نگه دارید.

از پوشش گشاد استفاده کنید.

14- از زور زدن هنگام دستشویی جلوگیری نمایید و از توالت فرنگی استفاده کنید.

مراقبت‌های بعد از ترخیص :

- در صورت مشکل یا ناتوانی در دفع ادرار و درد شدید مداوم ، عفونت زخم که شامل علائم زیر است : تورم، گرمی، قرمزی ، حساسیت ، ترشح چرکی ، تب بالا و لرز تهوع و استفراغ ، خونریزی از محل عمل و عدم دفع ادرار و قرمزی، درد، بزرگتر و سفت تر شدن کیسه بیضه و تورم کشاله ران و گریه مداوم کودک به اورژانس یا پزشک خود مراجعه بکنید.

7- در ارکیکتومی یک طرفه بیضه سالم می تواند فقدان عملکرد بیضه دیگر را جبران بکند و محل بیضه برداشته شده را با استفاده از پروتز بعداً می تواند پر کنید.

10 - عملکرد جنسی خود را میتواند به محض ترمیم محل برش جراحی از سر بگیرید.
11- مقدار دارو ، زمان و روش مصرف داروهارا طبق تجویز پزشک استفاده بکنید .

12- دوره های مکرر استراحت را در برنامه ریزی خود قرار دهید و در صورت تحمل ، فعالیت‌های خود را به آهستگی افزایش بدهید و میتواند فعالیت طبیعی خود را ظرف یک هفته از سر بگیرید.

- از بالا رفتن از پله ها و نشستن برای طولانی مدت (بیش از دو ساعت) خودداری نمایند. - تا وقتی پزشک اجازه نداده است از بلند کردن اجسام سنگینتر از 5 کیلوگرم، کار، یاورزشهای تماسی و پر تقلا تا سه هفته خودداری نمایند.

- رانندگی طولانی مدت و سرفه های شدید و ممتد خودداری نمایند.

13 طبق دستور پزشک پانسمان خود را تعویض کنید. و روی ناحیه عمل در پانسمان گاز زیاد قرار دهید.

14- در صورت عدم تجویز رژیم غذایی خاص ، رژیم غذایی معمولی می باشد. سعی کنید از غذاهای نفاخ مثل انواع حبوبات و... کمتر استفاده کنید .

بیشتر از غذاهای دارای فیبر زیاد مثل میوه ها، کاهو و... که باعث تسهیل در اجابت مزاج میشوند استفاده نمایید.

15- در صورت ارکیکتومی دو طرفه مشاوره جنسی انجام دهید.

16- از برخی درمانهای جایگزین برای کاهش درد مانند : تن آرامی، یوگا، تجسم سازی هدایت شده ، مدیتیشن ، بیوفیدبک میتواند استفاده بکنید.

17 - تماس با واحد پاتولوژی 15-20 روز بعد از عمل جهت دریافت جواب نمونه ارسالی از بیضه با شماره تلفن و 35498456

18- جهت معاینه مجدد و برداشتن بخیه های محل عمل حتما یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.

19- در مورد حمام بعد از عمل از پزشک خود سوال نمایید.

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا تبریز



اورکیکتومی (برداشتن بیضه)

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابیو ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی : اساتید بخش ارولوژی

تاریخ تدوین آبان 1398

تاریخ بازنگری : مرداد 1403

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان درمانگاه بیمارستان سینا ، به کانال تلگرام آموزش سلامت بیمارستان سینا ملحق شوید

@amuzesh_salamat

واحد آموزش سلامت